



## Sovrappeso ed obesità in Puglia: dati dal sistema di sorveglianza PASSI

### Sovrappeso ed obesità negli adulti

Dai dati del Sistema di sorveglianza PASSI, anno 2009 è possibile stimare che in Puglia quasi la metà delle persone di età 18-69 anni presenti un eccesso ponderale\*: in particolare circa un terzo (34%) è in sovrappeso ed una su dieci (12%) è obesa.

Questa stima corrisponde a circa un milione 400mila cittadini in sovrappeso e a circa 500mila obesi.

L'eccesso di peso è una condizione frequente, aumenta con l'età, colpisce di più gli uomini, le persone con basso titolo di studio e con difficoltà economiche.

### La percezione del proprio peso

PASSI rivela che le persone in eccesso ponderale spesso non hanno una corretta percezione del proprio peso.

Più della metà delle persone in sovrappeso (56%) ritengono il proprio peso giusto e un obeso su dieci lo percepisce come adeguato (Fig. 1).

### Le abitudini alimentari

La maggioranza degli intervistati sostiene di mangiare alimenti che fanno bene alla propria salute.

Quasi tutti gli intervistati (95%) hanno dichiarato di mangiare frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo 7 persone ogni cento ne consumano 5 porzioni o più al giorno (Fig. 2).

### L'atteggiamento degli operatori sanitari

Il 54% delle persone in eccesso ponderale (in sovrappeso ed obese) ha riferito di aver ricevuto il consiglio di perdere peso da parte di un medico o di un altro operatore sanitario.

Solo una persona su 5 (21%) con eccesso ponderale segue una dieta per perdere o mantenere il proprio peso.

Situazione nutrizionale		
Normopeso/ Sottopeso %	Sovrappeso %	Obesi %
53	34	12
Eccesso ponderale		
Sesso	Uomini Donne	55 38
Età (anni)	18 - 24 25 - 34 35 - 49	26 50 65
Istruzione	nessuna/elementare media inferiore media superiore laurea	66 51 41 29
Condizione economica	molte difficoltà qualche difficoltà nessuna difficoltà	56 47 39

Figura 1. Percezione del proprio peso

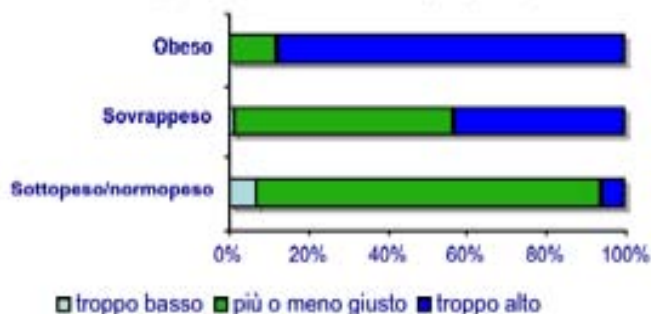
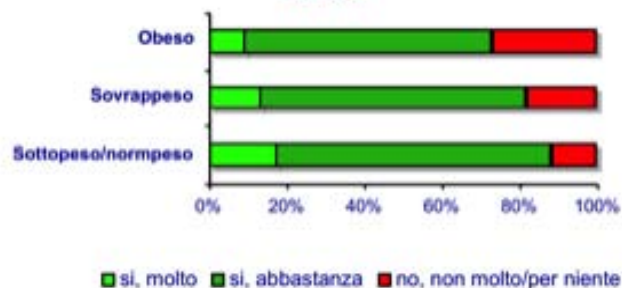


Figura 2. Quello che mangia fa bene alla sua salute?



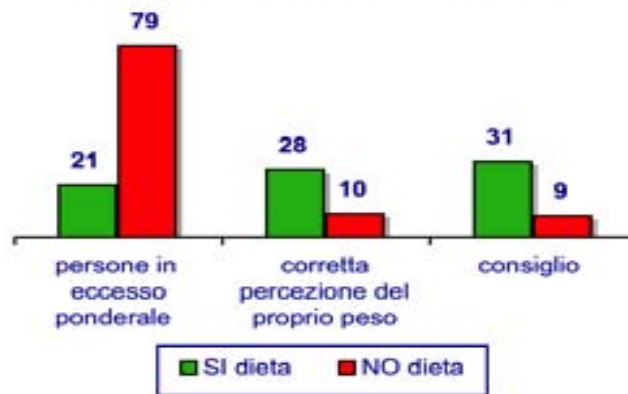
\* Eccesso ponderale: le caratteristiche ponderali sono riferite a 4 categorie in relazione al valore dell'indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI)

- sottopeso con BMI <18,5
- normopeso con BMI compreso tra 18.5 e 24.9
- sovrappeso con BMI compreso tra 25.0 e 29.9
- obeso con BMI >30

Tale percentuale è più alta nelle donne, nelle persone con una corretta percezione del proprio peso e nelle persone che hanno ricevuto il consiglio da parte di un operatore sanitario (Fig. 3).

In Puglia il 40% degli intervistati in sovrappeso e il 47% dei soggetti obesi hanno riferito di non svolgere alcuna attività fisica. Il 38% dei soggetti in eccesso ponderale ricevono il consiglio di fare attività fisica da parte di un operatore sanitario.

**Figura 3. Proporzioni di soggetti a dieta per stato ponderale, percezione del proprio peso e consiglio del medico**



## Conclusioni

Lo Studio PASSI mette a disposizione delle Regioni e delle Aziende Sanitarie Locali informazioni essenziali per identificare i problemi di salute della popolazione, per stabilirne gli obiettivi di salute e per monitorare il progresso verso il loro raggiungimento.

Uno dei compiti peculiari del personale sanitario è quello di veicolare alla popolazione a cui ci si rivolge un corretto messaggio di salute. In particolare, il consiglio del medico di medicina generale (MMG) si è dimostrato efficace nel contribuire a modificare gli stili di vita nei diversi ambiti della prevenzione quali fumo, attività motoria, alimentazione e consumo di alcol.

Pertanto, di essenziale importanza per lo Studio Passi è la comunicazione dei problemi di salute riscontrati al MMG, fondamentale promotore della prevenzione, poiché primo e principale interlocutore del singolo assistito.

Dallo Studio PASSI, condotto nella Regione Puglia nel 2009, emerge che le persone in sovrappeso o obese tendono a sottovalutare la propria condizione, mostrando una scarsa percezione del rischio e dei problemi di salute correlati all'eccesso ponderale. Inoltre, è auspicabile un'aumento dell'attenzione degli operatori sanitari agli stili di vita che migliorerebbero lo stato di salute dei soggetti in eccesso ponderale, in particolare, il suggerimento di attuare una dieta per ridurre o mantenere il peso e il consiglio di svolgere regolare attività fisica.

### *Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?*

*Nel 2006, il ministero della Salute ha affidato al Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute dell'Istituto superiore di sanità il compito di sperimentare un sistema di sorveglianza della popolazione adulta (Passi, Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia). L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2009, sono state caricate complessivamente oltre 90 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).*