

# Stato ponderale e stili di vita di bambini e adolescenti: dalla sorveglianza alle strategie e alle pratiche volte alla promozione della salute nella Regione Puglia

 **19 settembre 2025**



Il sovrappeso e l'obesità rappresentano oggi una delle sfide più pressanti per la sanità pubblica, essendo riconosciuti come fattori di rischio primari per l'insorgenza di numerose patologie cronic-degenerative. Comprendere la dimensione di questo fenomeno e i comportamenti ad esso associati è fondamentale per costruire strategie di prevenzione efficaci e mirate.

È in questo contesto che si inserisce il ruolo cruciale dei sistemi di sorveglianza, strumenti indispensabili per indagare e conoscere i reali problemi di salute e benessere della

popolazione. A partire dal 2007, il Ministero della Salute/CCM ha promosso e finanziato lo sviluppo di iniziative di rilevanza nazionale come OKkio alla SALUTE, coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con le Regioni e il Ministero dell'Istruzione e del Merito. Questo sistema, ufficialmente riconosciuto a livello nazionale e aderente alla "Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI)" dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, ci permette di monitorare lo stato ponderale, gli stili alimentari e l'attività fisica dei bambini della III classe primaria.

La qualità e l'efficacia di un sistema sanitario dipendono intrinsecamente dalla sua capacità di incidere sui determinanti del benessere della popolazione, orientando gli stili di vita verso comportamenti virtuosi. Per questo motivo, il Dipartimento di Promozione della Salute e del Benessere della Regione Puglia è da tempo impegnato nel coordinamento e nella conduzione di indagini di sorveglianza sugli stili di vita della popolazione pugliese, attraverso indagini di carattere nazionale come "OKkio alla Salute" per i bambini, lo studio "PASSI" per gli adulti (18-69 anni) e il progetto "PASSI d'Argento" per gli ultra-64enni.

A questi si aggiunge il sistema di sorveglianza regionale "Attivamente Sani a Scuola", che copre la fascia di popolazione di 17-18 anni. Un tassello prezioso in questo mosaico di conoscenza è lo studio internazionale HBSC (Health Behaviour in School-aged Children), a cui la Regione Puglia ha partecipato anche nel 2022. Questo studio, ideato e promosso dall'Ufficio Regionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Europa, ci consente di coprire la conoscenza dell'intero arco di vita della popolazione pugliese (11, 13 e 15 anni), fornendo preziose informazioni sui principali stili di vita degli adolescenti, sulle caratteristiche della loro salute e su aspetti rilevanti della loro vita sociale.

L'evento si propone di approfondire i risultati di queste indagini di sorveglianza, evidenziando come la collaborazione tra il mondo della Salute e quello della Scuola, un'alleanza che in Puglia si sta consolidando con orgoglio e convinzione, sia un esempio concreto di ciò che è possibile ottenere quando le Istituzioni intraprendono un percorso condiviso, teso alla realizzazione dei superiori interessi della collettività. È un'occasione per condividere conoscenze, promuovere interventi efficaci di prevenzione e rafforzare l'impegno congiunto per la salute e il benessere della nostra comunità.